

VELİ SEMİNERİ

# BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI



NEVŞEHİR REHBERLİK ARAŞTIRMA MERKEZİ

# SUNUM İÇERİĞİ



BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ  
KULLANIMI NEDİR?

---



TEKNOLOJİNİN  
KULLANIMI

---



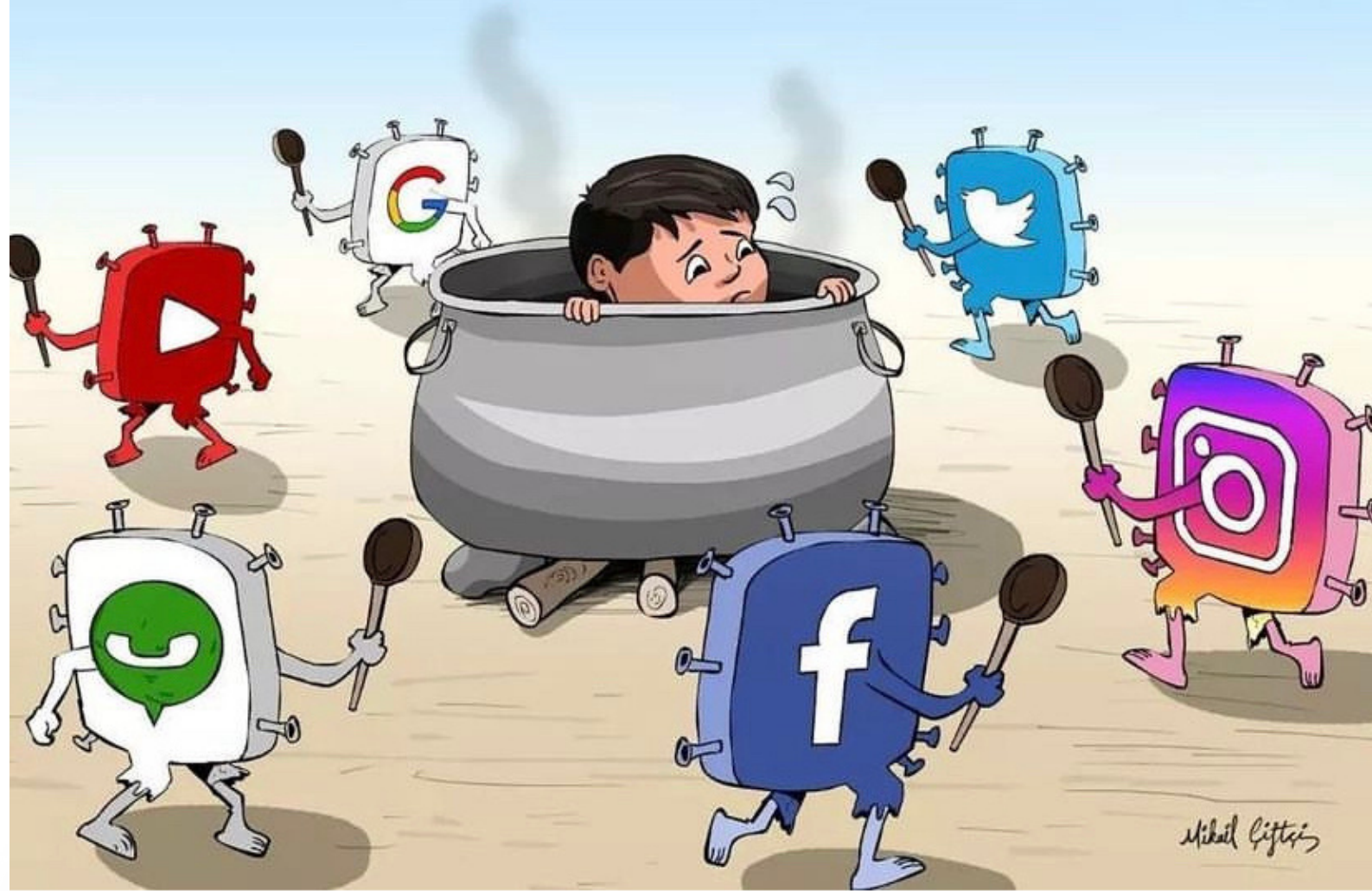
RİSKLER

---



DİJİTAL EBEVEYİNLİK

---



# BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI NEDİR?



- Teknolojinin yaşamı kolaylaştırmak amacıyla gerektiğinde kullanılması ve hayatın diğer bölümlerini (aile ilişkileri, çalışma, sosyal ilişkiler, oyun, uyku, yemek vb.) olumsuz etkilememesi olarak tanımlanabilir.



## TEKNOLOJİYİ OLUMLU KULLANMA

- İnternet ve teknoloji, çocukları yaratıcılığa özendirir. Gördüklerinden etkilenen çocuklar, kendileride yaratıcı bir şeyler yapmak istemektedirler. (Örn: Robotik Kodlama, STEM Eğitimleri, dil eğitimi vb.)

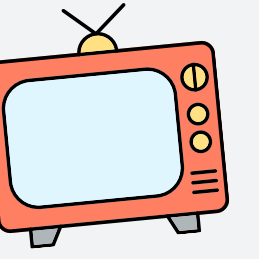


## TEKNOLOJİYİ KÖTÜYE KULLANMA

- Çocukların teknoloji ve interneti;•denetimsiz, sınırsız ve amaçsız kullanması,
- gündelik yaşamı ve sorumlulukları aksatacak şekilde kullanması,
- kullanımın uzun süreli olması,
- uygunsuz içeriklere maruz kalması , kötüye kullandığını gösterir.



# TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞI



## OYUN BAĞIMLILIĞI

- Giderek oyun başında daha fazla zaman geçiriyorsa,
- Aile ya da arkadaşlarla vakit geçirmek yerine oyun oynamayı tercih ediyorsa,
- Oyunlarda alınan başarı ve ilerlemeler daha çok önemsenmeye başladıysa,
- Aileden uzaklaşma ve oyun başında geçirilen süre ile ilgili tartışmalar yaşamaya başladıysa oyun bağımlılığından söz edilebilir



## TV, TABLET, TELEFON BAĞIMLILIĞI

- Dışarıda ya da okulda arkadaşlarıyla etkileşim içinde olmak yerine eve kapanabilir.
- İnternet kullanım süresi arttıkça saldırganlık, genel sağlık durumunda bozulma (göz yorgunluğu, sırt-boyun ağrıları, uykusuzluk, yorgunluk, hareketsiz kalma vb.), mutsuzluk, duygularını paylaşmama belirtileri görülme oranı artmaktadır.
  - Özgüvende düşüş olabilir.
- Sürekli uykusuz ve yorgun görünmeler başlar.
- Giderek yalnızlaşma ve yüz yüze ilişki kurmakta güçlük yaşama durumları yaşanabilir.



# 2021 YILI ÇOCUKLARDA BİLİŞİM TEKNOLOJİLERİ KULLANIM ARAŞTIRMASI

## ÇOCUKLARDA BİLİŞİM TEKNOLOJİLERİ KULLANIM ARAŞTIRMASI

2021

HABER BÜLTENİ

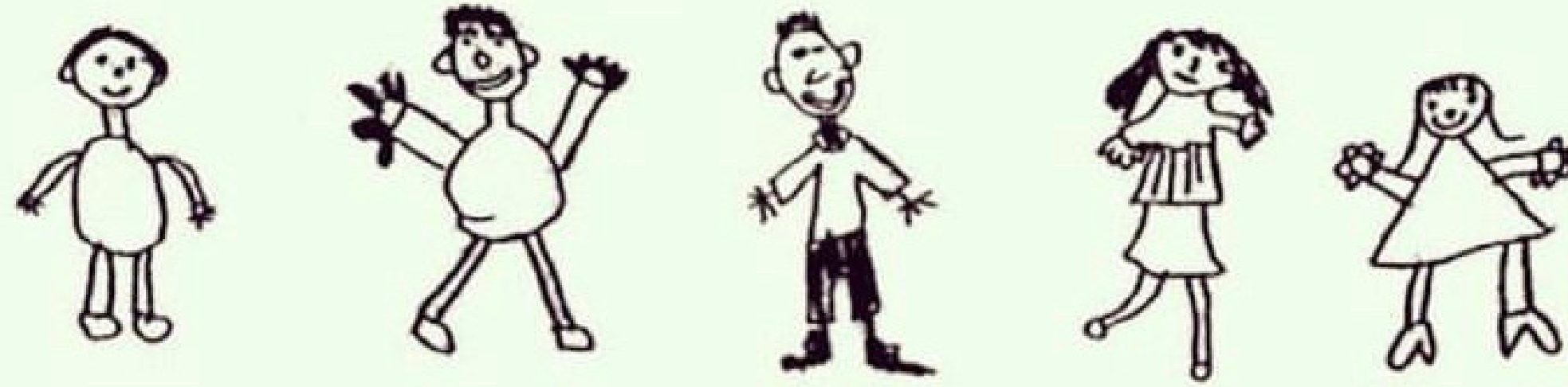
Çocukların internet kullanım oranı **%82,7** oldu

(Başlamada 8/10 yaş grubu çocuklar kapsamında)



Çocukların **%64,4**'ü cep telefonu/akıllı telefon kullandı

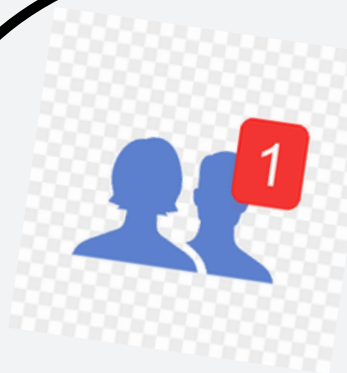
## Günde 1 saat TV seyreden çocukların çizdikleri



## Günde 3 saat TV seyreden çocukların çizdikleri



Yanlış arkadaşlıklar  
geliştirebilir, kötü niyetli  
kişiler tarafından istismar  
edilebilirler



Kumar gibi birtakım  
finansal suçlara  
bulaşabilirler



Asosyal bir kişilik  
oluşmasına sebep  
olabilir



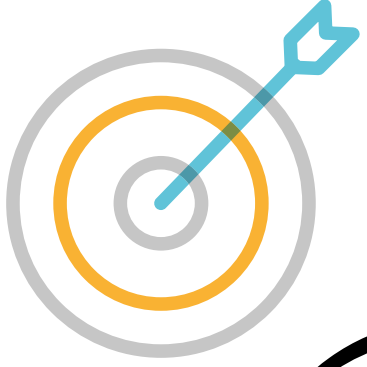
Siber zorbalığa  
maruz kalınabilir

Hazır olmadıkları  
uygunsuz içeriklere  
maruz kalabilirler

## BİLGİSAYAR VE İNTERNET TEKNOLOJİSİNİN BARINDIRDIĞI RİSKLER



# BİLGİSAYAR VE İNTERNET TEKNOLOJİSİNİN ÇOCUK VE GENÇLERE SUNDUĞU FIRSATLAR



Akademik başarıya  
ve kişisel gelişime  
katkı sunar



Ulaşılması zor kişilerle  
iletişim kurulmasını ve  
paylaşımlar  
yapılmasını sağlar

Yaratıcılığı  
özendirir

Araştırma yapma  
arzusunu geliştirir



# DİJİTAL EBEVEYİNLİK



Teknolojinin günlük hayatın sıradan bir parçası haline gelmesiyle, günümüz çocukları adeta dijital cihazlarla kuşatılmış bir çevrede büyümeye başlamış ve teknoloji hakkında neredeyse ebeveynlerinden çok daha fazla şey bilir hale gelmiştir. Dijital Ebeveynlik; teknoloji kullanımında kontrolün ebeveynde olduğu, dijital çağın sunduğu imkânlardan çocukların en iyi şekilde faydalanıp risklerinden korunduğu, sağlıklı nesillerin yetiştiği bir çevre kurulmasıdır

# DİJİTAL EBEVEYİN OLMAK



Teknoloji kullanımını konusunda model olun Onlarla iletişim halindeyken telefona bakmayın



Çocukların hayatlarına gerçek yaşantısal aktiviteler koyma



Yasaklayıcı tutum yerine sınırlar, seçenekler ve yönlendirici tutumlar sergileme



Güvenli internet içerikleri kullanma



Çocukların sosyal arkadaşlıklarını güçlendirme, komşu ziyaretleri, spor aktiviteleri vb.

# DİJİTAL EBEVEYİN OLMAK



Varsa çocuklarınızın oynadığı ve gençler arasında yaygın olan bilgisayar oyunları ve içerikleri hakkında bilgi sahibi olma



İnternet ortamında aile ve kişisel bilgilerin paylaşılmaması gerektiğini anlatma



Çocuğunuzla karşılıklı sorumlulukları yazan bir internet kullanım sözleşmesi hazırlayabilirsiniz



Çocuğunuzla internette beraber de vakit geçirmeye çalışın, dijital oyunlar oynayabilir, bilmediğiniz oyunları size öğretmesini isteyebilirsiniz

# DİJİTAL EBEVEYİN OLMAK



Çocukların yetenek ve ilgilerini fark edip yönlendirme yapma

Çocuklar Ekran Başında Ne Kadar Kalmalıdır (tablet, telefon, bilgisayar, laptop vb.)?

0-3 Yaş: Olabildiğince ekrandan uzak tutulmalıdır. Ekran başında vakit geçirmemelidir.

3-6 Yaş: Günlük ortalama süre 20-30 dakikayı geçmemelidir.

6-9 Yaş: Günlük ortalama süre 40-50 dakikayı geçmemelidir.

9-12 Yaş: Günlük ortalama süre 60-70 dakikayı geçmemelidir.

12 Yaş ve Üstü: Günlük ortalama süre 120 dakikayı geçmemelidir.

Televizyon çocuklarda geç konuşma, iletişim kurmada güçlük, dikkat ve konsantrasyonda zorlanma gibi birçok sorunu tetiklemektedir. Çocuk dünyasına ait olmayan birçok kavram dizi aracılığıyla çocuğun zihnine yerleşmektedir: Aşk, sevgili, flört, cinsellik, aldatma, para ve şiddet



# DÜNYA DEĞİŞİYOR ZAMAN DEĞİŞİYOR ÇOCUKLARIMIZ DA DEĞİŞİYOR

90'lar



Oğlum hadi biraz sokağa çık, gez, oyna. Sürekli bilgisayar başındasın... Nasıl çocuksun sen?

2000'ler





## NEVŞEHİR REHBERLİK ARAŞTIRMA MERKEZİ



03842130559



@nevsehirram



<https://nevsehirram.meb.k12.tr/>